

Kaakkois-Suomen piirin Marttaposti 4/2024 17.5.2024

Sisältö:

1. Vuosikokousterveiset
2. Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa -Facebook-livet
3. Instagram-live: Monipuolinen ja ihana salaatti
4. Martat neuvoo -tapahtumat
5. Ketjukoulutukset
6. Ässäkokit
7. Marttojen Vohvelikioski ja Marttakahvio
8. Kaakkois-Suomen Martat goes Kirka
9. Muut asiat
10. Imatran Teatteri tiedottaa
11. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet



1. Vuosikokousterveiset

Kaakkois-Suomen Marttojen ensimmäinen vuosikokous pidettiin 14.5.2024 Lappeenrannassa. Kokoukseen osallistui 106 henkeä. Pääsihteeri Marianne Heikkilä toi tervehdyksen Marttaliitosta ja kertoi mm. aiheesta Marttajärjestön muutosprosessi - Menestyksen avaimet.

Kaakkois-Suomen Martat ry:n hallituksen puheenjohtajaksi valittiin vuosille 2024-2025 **Päivi Kukkola** Kouvola.

Hallitukseen valittiin vuosille 2024-2025 seuraavat henkilöt:

Kymenlaakso:

Huikko Laura, Kotka

Nurmilaukas Susanna, Kouvola

Lamponen Maarit, Mäntyharju

Sailio Kati, Kouvola

Suomalainen Teija, Hamina

Etelä-Karjala:

Ahtiainen Sirpa, Imatra

Ikävalko Johanna, Lappeenranta

Kaihilahti Tailor Kaisa, Lappeenranta

Kurki Sini, Imatra

Kojo Heidi, Rautjärvi

Lämpimät onnittelut kaikille luottamustehtäviin valituille ja kiitokset hallituspaikkansa jättäville martoille!

2. Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa Facebook-livet

Tervetuloa seuraamaan piirin livelähetyksiä Kaakkois-Suomen Martat vinkkaa -Facebook-sivulle! Liven voi katsoa myös jälkikäteen videoversiona.

Lisätietoja liven sisällöistä löydät alla olevista linkeistä!

Tulevat livet:

ti 28.5. klo 11:00 [Villiyrtilt](#)

ti 18.6. klo 11:00 [Tahrojen poisto](#)

3. Instagram-live

Rouskahtava salaatti on alkukesän rapein herkku. Tervetuloa seuraamaan Marttaliiton Marttailu-instagram-tilin liveä teemalla: Monipuolinen ja ihana salaatti **to 13.6. klo 11.**

[Lue lisää täältä](#)

Martat neuvoo

4. Martat neuvoo -tapahtumat

Martat neuvoo -tapahtumia järjestetään piirin alueen kirjastoissa vaihtuvien neuvontateemojen. Piirin kotitalousasiantuntijat ovat tavattavissa neuvontapisteillä.

Tervetuloa hakemaan vinkit sinulle sopivaan aikaan!

Lisätietoja löytyy linkeistä.

Lappeenrannan pääkirjasto:

ti 4.6. klo 15-17 [Villiyrtit](#)

ti 6.8. klo 15-17 [Marjasta on moneksi](#)

Imatran pääkirjasto:

ke 5.6. klo 15-17 [Villiyrtit](#)

ke 7.8. klo 15-17 [Marjasta on moneksi](#)

[Lue lisää](#)

5. Ketjukoulutukset

Martat, tervetuloa mukaan ketjukoulutuksiin. Koulutukseen osallistuneet martat saavat ohjeet ja materiaalia toteuttaa teemalla marthaillaan.

Luontopolku-ketjukoulutukset

Juhlavuonna haluamme tehdä metsää tutuksi ja viedä Martat metsään!

Tavoitteena on, että koulutukseen osallistuvat saavat kokemuksen luontopolulle osallistumisesta. He oppivat ja kokevat itse metsän hyvinvointivaikutuksia sekä saavat valmiudet toteuttaa luontopolun oman yhdistyksen tapahtumana tai yhdessä toisten yhdistysten kanssa.

Lue lisää ja ilmoittautu koulutuksiin linkkien kautta.

Hamina: [Ma 26.8. klo 17:30-20:30](#)

Imatra: [Ke 21.8. klo 16:30-19:00](#)

Kouvola: [Ti 27.8. klo 17:30-20:30](#)

Lappeenranta: [Ti 20.8. klo 16:30-19:30](#)



6. Ässäkokit

Piirin alueella järjestetään kesä-heinäkuulla lapsille Ässäkokkikurseja. Kantavana ajatuksena ovat iloinen yhdessä tekeminen, arjen ruokataidot, fiksu kuluttaminen ja satokausiajattelu. Ässäkokki-ruokakurssit ovat tarkoitettu 7-12 v. lapsille. Toiminta on maksutonta.

Kursseilla tehdään yhdessä rennolla otteella terveellistä ja maukasta ruokaa!

Kurseja järjestetään useilla paikkakunnilla: Haminassa, Imatralla, Karhulassa, Kouvolassa, Lappeenrannassa ja Luumäellä.

[Tutustu kurssipäiviin tästä ja ilmoittaudu mukaan!](#)



7. Marttojen Vohvelikioski ja Marttakahvio

Toivotamme Martat ja marttojen ystävät, kaverit, tuttavat ja yhteistyökumppanit asioimaan kesäkahvioissamme!

Toiminnalla on yhä merkittävämpi taloudellinen rooli Kaakkois-Suomen Martoille mm. hanketyön edistämiseen ja tukemiseen. Jäsenkortilla saat -10 % alennuksen.

Marttakahvio Kouvolan kauppatorilla avautuu 20.5. [Lue lisää](#)

Vohvelikioski Lappeenrannassa Satamatorilla [Lue lisää](#)

Tervetuloa herkuttelemaan!

8. Kaakkois-Suomen Martat goes Kirka

Lähde mukaan Kaakkois-Suomen Marttojen musikaalinäytökseen perjantaina 18.10. klo 19:00 Kouvolan teatteriin!

Kirill Kirka Babitzin on unohtumaton luku kotimaisen musiikin historiassa. Vaikka Kirka ei ollut ensimmäinen suomalainen rockia laulanut ja levyttänyt artisti, oli hän ensimmäinen todellinen rocktähti ja ikoni, joka villitsi kansan.

Lipun hinta 45 euroa.

Etelä-Karjalasta ja Etelä-Kymenlaaksosta järjestetään bussikuljetukset, hinta 20-30 e/hlö.

Retkestä tulee lisätietoa ja ohjeet ilmoittautumiseen pian.

Seuraa tiedottamista!





9. Muut asiat

Muistuttellemme vielä muutamasta tulevasta tapahtumastamme.
Lisätietoja ja ohjeet mahdolliseen ilmoittautumiseen löytyy linkeistä:

[Juhlat metsässä](#) ti 21.5. klo 17-19:

[Kouvola](#)

[Lappeenranta](#)

Penninvenyttäjän kokkurssi lapsiperheille
[torstaisin 27.6, 4.7 ja 11.7. Lappeenrannassa](#)

Uusimmasta Piirin marttapostista löytyy lyhyempi tulostettava versio [täältä](#).



10. Teatteri Imatra tiedottaa

Pääset tutustumaan Imatran teatteritarjontaan [tästä linkistä](#).

11. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet

Piirillä on kaksi toimipistettä alueellaan. Palvelemme maanantaisin klo 10-15 tai erikseen sovittuna ajankohtana. **Huom!** Toimisto on suljettu 3.6.-18.8.2024.

Lappeenrannan Marttakeskus

Valtakatu 45, 53100 Lappeenranta
p. 050 448 3112

Kouvolan Marttakulma

Torikatu 6, 45100 Kouvola
p. 050 501 9784

[Piirin nettisivut löydät täältä](#)



Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi marttapiirien tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)