



Kaakkois-Suomen piirin Marttaposti 6/2024 23.9.2024

Sisältö:

1. **Muistutus:** Marttojen teatteri-ilta
2. Kotivara kuntoon -ketjukoulutus
3. Makumatka Karjalaan
4. Ässäkokit
5. Karjalaisia piirakoita -kurssi
6. Martat neuvoo -tapahtumat
7. Willien Marttojen Keittiömatka Sambiaan -kurssi
8. Marttayhdistysten joulumyyjäiset Marttakulmassa
9. Muut asiat
10. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet



1. HUOM! vielä vapaita paikkoja!

Marttojen teatteri-iltaan 18.10.2024: Kirka - Surun pyyhit silmistäni

Vielä ehtii ilmoittautumaan! Lähde mukaan Kaakkois-Suomen Marttojen musikaalinäytökseen perjantaina 18.10. klo 19:00 Kouvolaan teatteriin! Aloitamme omalla ohjelmalla klo 18:30. Näytös alkaa klo 19:00.

Kirill Kirka Babitzin on unohtumaton luku kotimaisen musiikin historiassa. Vaikka Kirka ei ollut ensimmäinen suomalainen rockia laulanut ja levyttänyt artisti, oli hän ensimmäinen todellinen rocktähti ja ikoni, joka villitsi kansan.

Kirkan roolin tekee valovoimainen musikaalitähti **Mikael Saari**. Sammy Babitsinin roolissa nähdään puolestaan Saaren veli, **Markus Waara**. Näyttämöllä on harvinainen ja herkullinen tilanne, jossa oikeat veljekset näyttävät veljeksiä. Upeassa musikaalissa nähdään monia tuttuja henkilöitä Kirkan elämästä ja kuullaan kappaleita koko hänen pitkän uransa varrelta. Tämä on tarina rokkarista, joka hurmasi äänellään koko Suomen.

Piiri järjestää **bussikuljetukset** Imatralta ja Kotkasta. Jos tarvitset bussikuljetuksen, **osta ensin paikka bussiin** ja vasta sitten musikaalilippu. Varmistuu, että bussissa on vielä vapaita paikkoja.

Bussi 1: Imatra-Kouvola-Imatra, hinta 25 e/hlö

[Osta kuljetus bussiin 1. tästä](#)

Bussi 2: Kotka-Kouvola-Kotka, hinta 20 e/hlö

[Osta kuljetus bussiin 2. tästä](#)

Ilmoittautuessasi saat tiedot bussien aikatauluista ja pysäkeistä.

Ostaessasi bussilippua, lisää ilmoittautumistietoihin:

- sähköpostiosoitteesi
- nimesi
- puhelinnumerosi
- kohtaan Lisätietoja pysäkki, josta tulet kyytiin

Teatterilipun hinta 45 euroa. [Sen voit ostaa tästä](#)

Yli 10 hengen ryhmät laskutetaan erikseen.

Tiedustelut ja ilmoittautumiset Katja Haimi, p. 050 501 9784 tai katja.haimi@martat.fi

Väliaikatarjoilut voi tilata etukäteen omalla kustannuksella Teatteriravintola Repliikistä. [Tästä linkistä löytyy lisätietoa](#)

Tervetuloa!



2. Kotivara kuntoon -ketjukoulutus

Martat, tervetuloa mukaan koulutukseen!

Koulutus on kaikille martoille avoin ja maksuton.

Koulutuksen teema sopii myös marthaillan aiheeksi, jonka toteuttamista varten osallistujat saavat ohjeet ja materiaalia.

Lokakuun ketjukoulutuksen teemana on **Kotivara kuntoon**

Koulutus toteutetaan **TEAMS**-verkkoalustalla **ke 23.10. klo 18-20**.

Koulutukseen on mahdollisuus osallistua myös paikan päällä Lappeenrannan Marttakeskuksessa, [Valtakatu 45](#).

Koulutuksessa tutustutaan kotivaraan ja vahvistetaan varautumisen taitoja.

[Lue lisää ja ilmoittaudu tästä](#)



3. Makumatka Karjalaan -Karjalanpiirakkakurssi lapsille yhdessä aikuisen kanssa

Ti 19.11. klo 17-19 Marttakulma, Kouvola

Lapsi osallistuu kurssille yhdessä oman läheisen aikuisen kanssa.

Kurssilla harjoitellaan yhdessä karjalanpiirakoiden tekemistä.

Kurssi on maksuton.

Tervetuloa leipomaan!

[Lue lisää ja ilmoittaudu tästä linkistä](#)



4. Ässäkokit

Syksy ja syysloma tuo jälleen tullessaan 7-12 v. lapsille Ässäkokkursseja! Kurseilla tehdään yhdessä rennolla otteella terveellistä ja maukasta ruokaa! Toiminta on maksutonta.

Lue lisätietoja ja ilmoittaudu linkeistä:

[Hamina ti 22.10. klo 10-12](#)

[Lappeenranta to 24.10. klo 10-12](#)

[Lappeenranta to 24.10. klo 14-16](#)

[Karhula to 24.10. klo 10-12](#)

[Kouvola pe 25.10. klo 10-12](#)

Tervetuloa kokkailemaan!



5. Karjalaisia piirakoita -kurssi

Ti 15.10. klo 16:30-19:30 Lappeenrannan Marttakeskuksessa
Kurssilla on vielä muutama paikka vapaana!

Karjalainen piirakkaperinne on rikas.
Kurssilla pääset harjoittelemaan piirakankuorien kaulimista, täyttämistä ja rypyttämistä.
Valmistetaan myös gluteenittomia piirakoita.

[Lisätietoja ja ilmoittautumiset täältä](#)

Martat neuvoo

6. Martat neuvoo -tapahtumat

Martat neuvoo -tapahtumia järjestetään piirin alueen kirjastoissa vaihtuvin neuvontateemoin.
Piirin kotitalousasiantuntijat ovat tavattavissa neuvontapisteillä.
Tervetuloa hakemaan vinkit sinulle sopivaan aikaan! Lisätietoja löytyy linkeistä.

Kouvolan pääkirjasto: [Lue lisää](#)

ma 23.9. Haasta hävikki klo 17-19

ma 7.10. Hyvinvointia metsästä klo 17-19

ma 21.10. Rahat riittämään klo 17-19

Kuusankosken kirjasto: [Lue lisää](#)

ti 24.9. Haasta hävikki klo 17-19

ti 22.10. Rahat riittämään klo 17-19

Mylykosken kirjasto: [Lue lisää](#)

ti 8.10. Hyvinvointia metsästä klo 17-19

[Lue lisää](#)



7. Willien Marttojen Keittiömatka Sambiaan -kurssi

Aika: la 16.11. klo 14-18

Paikka: Lappeenrannan Marttakeskus, Valtakatatu 45

Ohjelma:

Matkakertomus marttamatkasta Sambiaan ja sambialaisia herkkuja & koko ateria yhdessä kokaten ja nauttien. Mukaan mahtuu 20 ensimmäistä ilmoittautunutta. Kaikki martat ovat tervetulleita!

Ilmoittautumiset ja lisätietoja: sähköpostitse 1.11. mennessä ulla.parviainen@martat.fi

Kerro viestissäsi nimesi, puhelinnumerosi ja yhdistyksesi nimi.

Hinta ja maksaminen:

Kurssin hinta on 15 e / osallistuja, maksu ennen tilaisuuden alkua. Maksuyhteydet lähetetään ilmoittautuneille vahvistuksessa.

Järjestäjä: Willit Martat ry Lappeenranta



8. Marttayhdistysten joulumyyjäiset Marttakulmassa

Su 15.12. klo 10–13

Marttayhdistykset ovat tervetulleita Marttakulmaan Kouvolaan myymään tuotteitaan, käsitöitä, leivonnaisia, joulukoristeita yms. Myyntipaikka on yhdistykselle maksuton.

Ilmoittautumiset piiriin 25.11. mennessä, p. 050 501 9784 tai katja.haimi@martat.fi

9. Muut asiat

Marttojen kahvilan ovet Kouvolan kauppatorilla sekä Vohvelikioskilla Lappeenrannan Satamatorilla ovat sulkeutuneet tältä kesältä. Lämmin kiitos kaikille asiakkaillemme!



10. Kaakkois-Suomen Marttojen toimipisteet

Piirillä on kaksi toimipistettä alueellaan. Palvelemme maanantaisin klo 10-15 tai erikseen sovittuna ajankohtana.

Lappeenrannan Marttakeskus

[Valtakatu 45, 53100 Lappeenranta](#)

p. 050 448 3112

Kouvolan Marttakulma

[Torikatu 6, 45100 Kouvola](#)

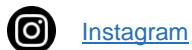
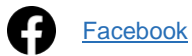
p. 050 501 9784

[Tapahtumakalenteri löytyy täältä](#)

[Piirin nettisivut löydät täältä](#)

Pikalinkit jäsenelle

- Lataa [Martat-sovelluksesta](#) sähköinen jäsenkortti.
- Etsi marttapiirien tulevia tapahtumia [tapahtumakalenterista](#)



martat.fi/kaakkoissuomi

Viesti on luotu automaattisesti, joten ethän vastaa tähän viestiin.

Copyright © Kaakkois-Suomen Martat.