



TIEDOTE 1/2025

14.2.2025

- | | |
|-------------------------------------|--------------------------------|
| 1. Marttailuvuosi 2025 on avattu! | 5. TS-illat |
| 2. Kevätkokouskutsu | 6. Piirin toiminta, kevät 2025 |
| 3. Yhdistysten vuosikokouspäätökset | 7. Muuta |
| 4. Ilmoitukset muutoksista | |

Marttailuvuosi 2025 on avattu!

Tämä vuosi aloitettiin toiminnansuunnitteluilloissa eri puolilla piirin toiminta-aluetta tutustuen Herkullisiin herneisiin ja muuhun paljoviljaan, tehden moktaileja ja jakaen onnistuneiden marttatoiminnan ideoita. Ensimmäistä kertaa koronan jälkeen väkeä oli liikkeellä hienosti, yhteensä 119 marttaa 22 eri yhdistyksestä. Kiitos vielä tällä kertaa järjestämistä vastuussa olleille Sievin Sievät Martat, Lestijärven Martat, Nelimartat, Sepänkylän Martat ja Jurvan Martat.

Tänä vuonna keskitymme juuri edellä mainittuihin asioihin mm. teemalla muutos lautasella. Muutos tarkoittaa jokaisen kohdalla sitä, minkä itse kokee hyväksi itselleen. Lisätään kasviksia jokaiselle aterialle täydentämään monipuolista ravitsemustamme, ei unohdeta täysviljaa ja mikä ihaninta peruna nostettiin taas omaan arvoonsa – minä itse en pärjäisi päivääkään ilman perunaa.

On ollut ilo nähdä kuinka yhdistykset ovat nostaneet moktailit iltojensa ja tapaamisiensa aiheeksi.

t. Tuija

2. Kevätkokouskutsu

Keski- ja Etelä-Pohjanmaan Martat ry:n kevätkokous pidetään maanantaina 7.4.2025 alkaen klo 18.00 hybridikokouksena. Kokoukseen voi osallistua paikan päällä Kokkolassa tai etänä TEAMS:n kautta.

Tervetuloa Hallitus

3. Yhdistysten vuosikokouspäätökset

Sääntöjemme mukaan yhdistysten tulee pitää vuosikokouksensa maaliskuun loppuun mennessä. Toimitatthan meille paperinne kokouksen jälkeen. Lähettäkää paperit joko postin kautta tai sähköpostitse **Raunille** rauni.lampela@martat.fi.

Yhdistys lähettää piiriin seuraavat paperit:

- toimintakertomus vuodelta 2024
- tilit (tuloslaskelma & tase) 2024
- toimintasuunnitelma tai -kalenteri 2025
- talousarvio 2025

Toiminnantilastot saamme nykyisin sähköisesti, mutta samanlaista yhteenvetoa teidän marttayhdistysten toiminnasta, kun aikaisemmissa toimintakertomuksissa, emme enää saa 😊. Rauni ei ole vielä ehtinyt tehdä teidän viime vuoden toiminnan yhteenvetoja (toiminnan sähköisestä tilastoinnista), joten lähetän ne teille tarkistettavaksi, heti kun ne valmistuvat. Tarkistatthan sitten omat tietonne ja ilmoitatte mahdolliset korjaukset Raunille **14.3. mennessä**, että saamme ne piiriin toimintakertomukseen.

4. Ilmoitukset muutoksista

Kun yhdistyksen nimenkirjoittajat eli pj., vpj. ja/tai sihteeri vaihtuvat, tulee teidän tehdä muutos Patentti- ja rekisterihallituksen **Yhdistysrekisteriin**. Muutos kannattaa tehdä sähköisesti, sillä se on silloin huomattavasti edullisempi. <https://www.prh.fi/fi/yhdistysrekisteri.html>

Marttarekisterissä on tiedot yhdistyksistä, toimintaryhmistä, jäsenistä, luottamustoimista, ansiomerkeistä ja laskutuksesta. Yhdistys voi päivittää omia perustietojaan, jäsenten tietoja sekä luottamustoimia. Marttaliitossa lisätään uudet jäsenyydet, poistetaan jäsenyydet sekä tehdään yhdistysten vaihdot. Myös ansiomerkit lisätään Marttaliitossa. Voit ilmoittaa näistä osoitteeseen [järjestösihteeri@martat.fi](mailto:jarjestosihteeri@martat.fi). Marttarekisterissä on useita valmiita ja ajantasaisia yhdistystoimintaa helpottavia raportteja kuten jäsenluettelot, tiedot uusista ja eronneista jäsenistä, tiedot luottamustoimista, tiedot maksamattomista jäsenistä sekä luettelo jäsenistä, jotka täyttävät seuraavaksi tasavuotia. Raportit voi viedä Exceliin, jossa niitä voi muokata haluamallaan tavalla.

Marttaliitto teki vuonna 2024 tunnuksat Marttarekisteriin automaattisesti kaikille yhdistysten puheenjohtajille sekä henkilöille, joilla tunnuksat olivat aikaisemmin. Mikäli henkilö vaihtuu tai haluatte tunnuksat uudelle Marttarekisterin käyttäjälle, tulee tästä ilmoittaa Marttaliittoon osoitteeseen marttarekisteri@martat.fi. Ilmoita viestissä henkilön nimi, jäsennumero, sähköposti ja yhdistys. Yhdistyksen hallitus päättää rekisterin käyttäjät (lisää uuden/t, poistaa vanhan/t) ja kirjaa päätöksen pöytäkirjaansa, sillä marttarekisteri sisältää henkilötietoja.

5. TS-illat

Vuoden 2025 TS-iltoihin osallistui, kuten tiedotteen alussa mainittiin, 119 marttaa 22 eri marttayhdistyksestä, illat pidettiin Sievissä, Lestijärvellä Alajärvellä, Mustasaassa ja Jurvassa (Kurikka). TS-illoissa jaettu materiaali on tämän tiedotteet liitteenä, jotta kaikki saavat sen käyttöönsä. Liitteenä myös järjestötoiminnan yhteenveto ja Heidi Suolaisen hernispiirakan ohje.

6. Piirin toiminta, kevät 2025

Ketjukoulutukset martoille:

ke 19.3. klo 17–18.30 Kasvata palkokasveja, TEAMS

ma 7.4. klo 17–18 Muutos lautasella, TEAMS ja piirin kotitalouskeskus, KK yhteydessä

ke 7.5. klo 17–18.30 Luonnonyrtit tutuksi, TEAMS

Kevään avoimet kurssit piirin kotitalouskeskuksella

ke 19.2. 18–21 Kasvisruokamatka maailman ympäri

ke 26.3. 18–21 Herkän vatsan ruokakurssi

ke 23.4. 18–21 Italialaisen ruoan kurssi

ke 21.5. 18–21 Ruokaa retkelle

Tiedotteen liitteenä on myös vuoden 2025 kurssikalenteri, joka löytyy myös piirin nettisivuilta.



7. **Muuta**

Piirin tapahtumakalenterista nettisivuilta löydät kevään hygienia- ja talvilomaviikon junnu- kokki- ja ässä- sekä äitienpäiväkakkukurssit. Vinkatkaa lapsille ja lapsenlapsille sekä muille tutuille.

Järjestömme viimeaikaiset järjestelmämuutokset ovat olleet vähän haasteellisia. Jos yhdistyksenne tarvitsee apua omalle näkyvyydelleen netissä, piirin alla olevilla yhdistyssivuilla, Heidi auttaa mielellään, puh. 044 989 0166 tai heidi.peltonen@martat.fi

Marttaliitto otti vuoden 2024 alusta käyttöön jäsenmaksujen laskutuksessa sähköpostilaskun. Sähköpostilaskun saavat kaikki jäsenet, joiden sähköposti on ajan tasalla Marttarekisterissä eli jäsenrekisterissämme. Kaikki muut saavat jatkossakin paperilaskun ja kunniajäsenien laskut menevät yhdistyksen ensisijaisen yhteyshenkilön osoitteeseen (yleensä puheenjohtajan). Myös maksumuistutukset tulevat aina paperilaskuna. Viestin lähettäjänä on Maventa Transactions. Viestin otsikkona on Lasku (laskun numero) Lähettäjältä Marttaliitto ry. Tämän viestin avaaminen on turvallista. **Muistathan käyttää laskusta löytyvää viitenumeroa**, jotta maksu kohdistuu oikeaan jäsenyyteen. Viitenumero on henkilökohtainen. Huomaathan, että et voi vastata Maventa Transactionin lähettämään viestiin. Kysymykset jäsenmaksusta voit lähettää osoitteeseen jarjestosihteerit@martat.fi.



t. piiritoimiston väki

Tuija Biskop, toiminnanjohtaja, tuija.biskop@martat.fi, 050 5976 585

Elisa Heiskanen, KA tiimivastaava elisa.heiskanen@martat.fi, 044 3363 202 (ma 8.30–13.30)

Rauni Lampela, osa-aikainen toimistotyöntekijä, rauni.lampela@martat.fi, 06 8313 127 arkisin klo 9–12 (14)

Heidi Peltonen, kotitalouden asiantuntija, heidi.peltonen@martat.fi 044 989 0166

Henri Salonurmi, IP-vastaava, henri.salonurmi@martat.fi, 044 3363 218

Henna Vasko, kotitalouden asiantuntija, henna.vasko@martat.fi, 044 3363 200

Suolainen kasvispiirakka herniksestä

Pohja

- 1 dl ruisjauhoja
- 1,5 dl vehnäjauhoja
- 1 dl kaurahiutaleita
- 0,5 tl suolaa
- 100 g voita
- 3 rkl kylmää vettä

Täyte

- 4 dl hernistä
- n. 10 kirsikkatomaattia
- 1 pieni punasipuli
- ½ kesäkurpitsa raastettuna
- ½ pss pakastemaissia
- 2 dl kuohukermaa
- 1 dl maitoa
- 3 kpl kananmunia
- mustapippuria, suolaa ja yrttejä
- 150 g juustoraastetta



1. Nypi keskenään jauhot, suola ja pehmeä rasva. Lisää vesi ja sekoita taikina tasaiseksi.
2. Rypistä leivinpaperi ja laita se piirakkavuokaan (Ø n. 30 cm). Rypistettynä paperi pysyy paremmin paikallaan. Painele taikina vuoan pohjalle ja reunoille. Nosta vuoka jääkaappiin n 5 min. Pistele pohja haarukalla ja esipaista 200-asteisessa uunissa 15 minuuttia.
3. Tee täyte. Laita paistinpannulle loraus öljyä, ja hernis, lisää siihen sitten 1dl vettä, ruskista niin kauan että vesi on imeytynyt.
4. Sekoita kerma, maito, kananmunat ja mausteet yhteen kulhoon.
5. Laita täytteen aineet pohjan päälle, lisää kerma-maitoseos ja lopuksi juustoraaste.

Paista vielä 200-asteisessa uunissa noin 25 min.