



4 / 2024 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

Toiminnanjohtajan tervehdys

Ajankohtaiset asiat

1. TOIMINNANJOHTAJAN TERVEHDYS

Kesä on edennyt jo juhannukseen ja piirissäkin lähdetään piakkoin kesälaitumille. Lomia ennen olen viikon Marttaliiton kutsu- mana Irlannin Galwayssa kotitalousalan ja kuluttajaekonomistien kongressissa 23-29.6. Viikko on tiivis paketti eri maiden luennoit- sijoita em. aiheista. Oma luentoni on vapaasti käännettynä ”Nuorten talouslukutaidon kohentaminen toiminnallisoin keinoin”. Esityksessäni kerron tavoista, joilla meillä piirissä opastetaan nuoria oman talouden hallintaan. Yksi mielenkiintoisimmista neuvon- tamenetelmistä on peli, jossa pohditaan mitä ilman ei voi elää ja mitä ilman tulee toimeen.

Myös heräteostokori on hyvä keino pohtia paljonko turhat ener- gija juomat, sipsit ja suklaapatukat maksavat ja miten paljon sa- malla rahalla saa terveellisiä ja hyviä ruoka-aineita ihan oikean ruuan valmistamiseen. Moni näistä aiheista on varmasti sellaisia, joita meidän jokaisen olisi hyvä välillä pysähtyä pohtimaan, vaikka suomalaisten talouslukutaito onkin OECD-maiden keskitasoa.

Haastava mutta varmasti mielenkiintoinen reissu ja samalla joten- kin nostalginen, sillä opiskeluvuosina olin vaihto-oppilaana Lon- toon South Bank Universityssä, Hospitality, Food & Product Ma- nagement -ohjelmassa ja kanssani samassa asunnossa asui kaksi irlantilaista tyttöä. Saapa nähdä tapaammeko Galwayssa. Satei- sesta Irlannin säästä huolimatta toivotan kaikille martoille oikein aurinkoista ja rentouttavaa kesää!

Toiminnanjohtaja

Kati-Erika Timperi



Välttämätön, tarpeellinen, turha –peli

2. AJANKOHTAISET ASIAT



*"Thana tää kesä sää
päivätkin on pidempää,
mennään kaikki ulos vaan
sieltä puhtia päivään saa.*

*Kesäpäivä aurinkoinen
pihalla myös ulkotöiden,
aika kuluu nopeasti
mieli virkeä, on iltaan as-
ti."*

HYVÄÄ KESÄÄ!



Toimiston väki on kesälomalla 1.7.-28.7.2024. Toimisto on auki maanantaista 29.7. lähtien klo 9.00-16.30.

Ruokakursseja lapsiperheille. Syksyn aikana järjestetään Marttakeskussa maksuttomia ruokakurssisarjoja lapsiperheille. Kolmen kerran maksuton ruokakurssikokonaisuus on suunnattu lapsen ja vanhemman tai koko perheen yhteiseksi hetkeksi ruokapatojen äärelle.

◆ **9.8., 16.8. ja 23.8.2024, klo 10-13**

(ilmoittautumiset, tuija.elomaki@martat.fi, ilmoittautuminen päättyy 29.7.)

◆ **1.10., 23.10. ja 5.11.2024, 10-13**

(ilmoittautumiset, tiina.niskanen@martat.fi, ilmoittautuminen päättyy 25.9.)

Kuusan Marttojen lähettämä Kutsu Martanpäivien jatkoille 28.7.2024.

Hei Martta-siskot! Kutsumme keskisuomalaisia marttayhdistyksiä viettämään kanssamme Martan nimipäivän jatkoja Kuusan Nuorisoseurantalolle su 28.7.2024 klo 13. Osoite: Koskelantie 43, Kuusa. Lisätietoa Martanpäivien jatkoista, [Kutsu Martanpäivien jatkoille 28.7.2024 | Keski-Suomi \(martat.fi\)](#)

Vapaaehtoisten marttojen koulutus 5.-6.10.2024 Helsingissä. Tänä syksynä Marttaliitto kouluttaa uusia ja jatkavia kansainvälisiä marttoja ja ympäristömarttoja sekä peruskoulutuksen käyneitä vertaismarttoja. Koulutusviikonloppu on 5.-6.10.2024 Hotelli Rantapuistossa Helsingissä. Jos koulutusasia kiinnostaa, niin **ota yhteyttä piiriin toimistolle elokuun aikana, joko sähköpostilla, keski-suomen@martat.fi, tai p. 050 438 7532.**

Marttakeskuksen Avoimet ovet ma 2.9.2024, klo 13-17. Kannattaa laittaa jo merkintä kalenteriin syksyn tulevasta tapahtumasta. Avoimissa ovissa neuvontateemana marjat & säilöntä, Kässämartat ovat mukana virkkaus-teemalla ja Ystäväkahvilaan pääsee nauttimaan kupin kuumaa juotavaa kera kahvileivän.

Yhteisöllisyydestä hyvinvointia Keski-Suomeen -hanke jatkuu vielä syksyn 2024. Syksyllä myös marttayhdistyksillä on mahdollisuus tilata veloituksetta Kotivara ja varautuminen luentoja sekä ruokakursseja kotivaran raaka-aineista. Lisätietoja ja varaukset Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi, p. 050 512 0574.

Keski-Suomen Martat ry, Toimintakalenteri syksy 2024

ELOKUU

ke 21.8. klo 16-18 Junnukokit 10€, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 3.6.2024 klo 10.00.

ke 28.8. klo 17.00-19.00 Terveelliset ja maukkaat marjat -ketjukoulutus Martoille. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

to 29.8. klo 17.30-19.00 Puheenjohtajien parlamentti. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2024. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille. Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi. Ilmoittautumiset sähköisesti 22.8.2024 mennessä.

SYYSKUU

ma 2.9. klo 13-17 Avoimet ovet, Marttakeskus . Marjat & säilöntä, Kässämartat & virkkaus, Ystäväkahvila.

ke 11.9. klo 16.30-19.30 Sieniherkut 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

ke 18.9. klo 16.30-19.30 Kasvisruokaa 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

LOKAKUU

ke 2.10. klo 16.30-19.30 Kalan käsittely & kalaruokaa 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

to 3.10. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -testi 55€. Kesto 2 tuntia + tentti. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

ti 8.10. klo 16-18 Junnukokit 10€, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

ke 23.10. klo 16.30-19.30 Halloweenin herkut 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

MARRASKUU

ke 6.11. klo 16-18 Junnukokit 10€, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

to 14.11. klo 16.30-19.30 Intialainen keittiö 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

ke 20.11. klo 16-30-19.30 Thai -ruokakurssi 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

ti 26.11. klo 16.30-19.30 Itsenäisyyspäivän ”tarjoilut” 30€/35€. pientä suolaista ja makeaa syötävää, Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen Ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

JOULUKUU

ti 3.12. klo 16.30-19.30 Joulun herkkulahjat 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

Kurssien vetäjät: Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

***Lisätietoja kurssien sisällöstä ja ilmoittautumiset, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/, Ilmoittautumiset vain sähköisesti.**

***Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

***Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11A, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.**

***Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä (mm. sairastumiset, sähkökatkot)**

***Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.**

***Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksu.**