



5 / 2024 JÄSENKIRJE

MARTOILLE JA MARTTAYHDISTYKSILLE

Puheenjohtajan tervehdys

Ajankohtaiset asiat

Toimintakalenteri syksy 2024



1. PUHEENJOHTAJAN TERVEHDYS

Kuinkas laulussa sanotaankaan. #Syksy jo saa, harmaa on maa. Koivusta lehtiset pois putoaa...#

Olemme saaneet viettää upean aurinkoisen ja lämpimän kesän, eikä maa onneksi vielä ole harmaa. Ensimmäiset kultalehdet ovat leijailleet maahan ja koivuista huomaa vihreyden valuvan juuristoon odottamaan ensi kesää.

Pihlajat ovat täynnä marjoja, kantarellisato tänä syksynä on erinomainen, tatteja (radiouutisten mukaan) normaalia vähemmän, mustikkasato on myös erinomainen ja puolukkaakin on tänä syksynä keskimääräistä runsaammin.

Tämän vuoden teemamme on METSÄ.

On ollut suuri ilo todeta, että yhdistykset ovat ottaneet teeman hyvin huomioon toiminnassaan.

Retket metsään ovat olleet tosi monenlaisia. Muutenkin yhdistykset ovat kesän aikana toimineet.

On käyty kesäteattereissa, vietetty Martan-päiviä, pidetty kesäkahvilaa, tehty retkiä yhdessä naapuriyhdistysten kanssa jne.

Nyt syyskausi on alkanut ja luvassa on ihania kohtaamisia marttailloissa, koulutuksissa ja tietenkin metsässä., joten osallistutaan aktiivisesti, tehdään yhdessä, opitaan ja opetetaan.

Hyvää ja mielenkiintoista marttailusyksyä!

Pirkko Niiranen

puheenjohtaja



AVOIMET OVET

MARTTAKESKUS, YLIOPISTONKATU 11A
MA 2.9.2024, KLO 13-17



NEUVONTATEEMA: MARJAT JA SÄILÖNTÄ

KÄSSÄMARTAT ANTAVAT OPETUSTA ERILAISISTA VIRKKAUS
TEKNIKOISTA (PERUSASIAT, PUIKKOVIRKKAUS, TÄHTIVIRKKAUS,
SALOMONINSOLMU, ISOÄIDIN NELIÖ)

KIERRÄTYSNEUVONTAPISTE: MUSTANKORKEAN KIERRÄTYSKOUTSI

PAIKALLA KLO 13-15



VILPPU -YSTÄVÄKAHVILA



**Tervetuloa tutustumaan
Marttatoimintaan!**

2. AJANKOHTAISET ASIAT

Puheenjohtajien parlamentti To 29.8. klo 17.30. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2024 sekä toimintaryhmän perustamisesta. Tilaisuus on tarkoitettu Keski-Suomen marttayhdistysten puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille. Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi.

Tilaisuus järjestetään hybridinä, Marttakeskuksella paikkoja 20 osallistujalle. Puheenjohtajien parlamenttiin voi myös osallistua etänä. Siinä tapauksessa, kirjoita ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoihin, että osallistuminen etänä.

Ilmoittautumiset sähköisesti 26.8.2024 mennessä, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/

Kuinka voimme itse vaikuttaa ikääntymiseemme ja elämänlaatuamme, vai voimmeko? **IBD ja muut suolistosairaudet ry** **toivottaa tervetulleiksi kuuntelemaan terveystieteiden tohtori Milla Saajanahon verkkoluentoa**, jossa käsitellään tutkittua tietoa hyvän ikääntymisen tekijöistä arjenmakuisesti ja tullesiin kysymyksiin vastaten. **Keskiviikkona 18.9. klo 17-18** pidettävä verkkoluento on maksuton, kaikille avoin ja sen tallenne on myös jälkikäteen katsottavissa, [Asiantuntijaluento verkossa: Hyvän ikääntymisen elementit - IBD ja muut suolistosairaudet ry](#)

IHME Helsinki kutsuu Maaleipä –haasteeseen. Valtakunnallisessa Maaleipä-haasteessa etsitään uusia leipäreseptejä. Kutsu on kokonaisuudessaan luettavissa, www.martat.fi/keski-suomi/ajankohtaista/kutsu-maaleipa-haasteeseen/

Haasteen tarkemmat ohjeet ja materiaalia inspiroitumiseen löytyvät osoitteesta www.maaleipa.fi

Marttojen valtakunnallisena sienipäivänä 31.8. ja sieniviikoilla 1.–15.9.



2. AJANKOHTAISET ASIAT

Tulevia koulutuksia:

- 6.11. klo 17-18.30 Marttarekisterikoulutus, Teams
- Puheenjohtajienkoulutusryhmä käynnistyy Tammikuussa 2025

Lisätietoa koulutuksista Marttaliiton lähettämässä sähköpostissa, Yhdistyskirje 5/2024: Iloa marittailusyksyyn

Marjasta on moneksi -ketjukoulutus Marttoille ke 28.8. Joko teidän yhdistyksestä on edustaja ilmoittautunut mukaan. Ilmoittautuminen päättyy 25.8. osoitteessa, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/

Varmista yhdistyksen näkyvyys. Syyskauden alkaessa on hyvä hetki varmistaa, että yhdistykseenne tiedot näkyvät martat.fi-sivujen ja Martat-sovelluksen yhdistyshaussa. Yhdistysten tiedot tulevat näihin Marttarekisteristä, mikäli yhdistys on antanut luvan tietojensa julkaisuun. Huolehtikaa, että Marttarekisterissä on kotisivujenne osoite ja yhdistykseenne toiminnan lyhyt peruskuvauk. Peruskuvauksentään voi myös laittaa yhdistyksen yhteystiedot, kuten sähköpostiosoitteen. Näiden kahden kentän tiedot nousevat kolmen päivän viiveellä järjestön nettisivuille ja yhden päivän viiveellä sovellukseenkin. [Katso Marttarekisterin ohjeet](#)

Marttaliiton jäsen- ja yhdistyspalvelut:

Kansalaistoiminnan asiantuntija Emilia Laine neuvoo yhdistyksiä järjestöasioissa arkisin numerossa 050 512 3329, emilia.laine@martat.fi.

Järjestösihteeri Satu Salo vastaa jäsenasioihin, vuosi- ja ansiomerkkeihin sekä Martat-lehden tilauksiin liittyviin kysymyksiin arkisin numerossa 050 412 1099, sähköpostitse jarjestosihteeri@martat.fi.

Järjestö- ja jäsenchat palvelee tiistaisin 9-11 ja torstaisin klo 14-16. Chatti löytyy Martat.fi-sivujen Kysy martalta -laatikkoa klikkaamalla.

Keski-Suomen Martat ry, Toimintakalenteri syksy 2024

ELOKUU

ke 28.8. klo 17.00-19.00 Terveelliset ja maukkaat marjat -ketjukoulutus Martoille. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

to 29.8. klo 17.30-19.00 Puheenjohtajien parlamentti. Ajankohtaisia kuulumisia piiristä ja toimintavuodesta 2024. Tilaisuus on tarkoitettu puheenjohtajille, varapuheenjohtajille ja sihteereille. Toiminnanjohtaja Kati-Erika Timperi. Ilmoittautumiset sähköisesti 22.8.2024 mennessä.

SYYSKUU

ma 2.9. klo 13-17 Avoimet ovet, Marttakeskus . Marjat & säilöntä, Kässämartat & virkkaus, Ystäväkahvila.

ke 11.9. klo 16.30-19.30 Sieniherkut 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

ke 18.9. klo 16.30-19.30 Kasvisruokaa 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 29.7.2024 klo 10.00.

LOKAKUU

ke 2.10. klo 16.30-19.30 Kalan käsittely & kalaruokaa 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

to 3.10. klo 17-20 Hygieniapassikoulutus ja -testi 55€. Kesto 2 tuntia + tentti. Kurssin vetäjänä toimii Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

ti 8.10. klo 16-18 Junnukokit 10€, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

ke 23.10. klo 16.30-19.30 Halloweenin herkut 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 5.8.2024 klo 10.00.

MARRASKUU

ke 6.11. klo 16-18 Junnukokit 10€, 7-12 vuotiaille. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

to 14.11. klo 16.30-19.30 Intialainen keittiö 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

ke 20.11. klo 16-30-19.30 Thai -ruokakurssi 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

ti 26.11. klo 16.30-19.30 Itsenäisyyspäivän ”tarjoilut” 30€/35€. pientä suolaista ja makeaa syötävää, Kurssin vetäjänä Tiina Niskanen Ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

JOULUKUU

ti 3.12. klo 16.30-19.30 Joulun herkkulahjat 30€/35€. Kurssin vetäjänä Tuija Elomäki, ilmoittautuminen avautuu ma 2.9.2024 klo 10.00.

Kurssien vetäjät: Tiina Niskanen, tiina.niskanen@martat.fi Tuija Elomäki, tuija.elomaki@martat.fi

***Lisätietoja kurssien sisällöstä ja ilmoittautumisesta, www.martat.fi/keski-suomi/tapahtumat/, Ilmoittautumiset vain sähköisesti.**

***Piirin tapahtumat ja kurssit ovat kaikille avoimia, ellei kurssin kohdalla ole toisin mainittu.**

***Kurssit pidetään Marttakeskuksessa, Yliopistonkatu 11A, 40100 Jyväskylä, ellei toisin mainita.**

***Ilmoittautuminen kursseille on sitova. Kurssimaksua ei palauteta, jos kurssille osallistuminen estyy meistä riippumattomista syistä (mm. sairastumiset, sähkökatkot)**

***Ilmoittautuessa maksat verkkomaksulla kurssimaksun. Jos maksu ei lähde, ota yhteyttä keski-suomen@martat.fi niin kurssipaikkasi säilyy ja maksu voidaan suorittaa laskulla.**

***Alle 15€ kurssihinnoista emme palauta kurssimaksu.**