

## Pieni sieninäyttely

Martoilla on tärkeä rooli huolehtia sienten keräämisen perinteen säilymisestä, ja kansalaisten sienten tunnistamisen ja niiden hyödyntämisen vahvistamisesta. Marttayhdistyksissä sienitietoutta voi levittää esimerkiksi järjestämällä sieniretkiä, sieninäyttelyitä tai sieniruokakursseja.

Pieni sieninäyttely sopii hyvin marttaillan kylkeen tai neuvonta-aiheeksi vaikkapa marttatoimintaa esitellessä. Pieni näyttely on helppo koota ja sopii vastuutehtäväksi myös martalle, joka on aloitteleva sienestäjä. Kokenut sienimartta voi puolestaan esitellä itselle uusia, oppimiaan lajeja tai ko. satokaudella poikkeuksellisen runsassatoisia lajeja. Näyttelyssä esitellään 1–4 suositeltavaa ruokasientä ja niiden näköislajit. Illan tarjottavissa voi käyttää kyseisiä sienilajeja raaka-aineina, vinkkejä [martat.fi/reseptit](https://martat.fi/reseptit).

### Pienen sieninäyttelyn kokoaminen

Valitse näyttelyyn 1–4 ruokasienilajia, jotka varmasti itse tunnistat. Valmistaudu kertomaan valitsemistasi sienilajeista:

- Minkälaisella kasvupaikalla se kasvaa. Onko se juurisieni tai lahottaja.
- Tuntomerkit. Opettele myös näyttämään ne elävästä sienestä.
- Satoaika ja satoisuus.
- Käsittely, käyttö ja säilöntä.
- Onko sienellä näköislajeja.

Poimi sienet niin, että ne ovat mahdollisimman tuoreita näyttelyhetkellä. Poimi eri kehitysvaiheessa olevia, kokonaisia itiöemiä. Poimi myös ko. sienien näköislajit tai varaa mukaan ainakin kuvia niistä.

Varaa pieni pöytä ja kosteutta kestävä liina. Sienet voit asetella kivoihin astioihin tai koreihin lajeittain. Käytä neutraalin väristä liinaa ja astioita. Voit myös tehdä pienen sienimetsäasetelman sammaleesta, varvuista ja pikkupuista, ja asetella sienet kasvamaan alustalle. Käytä niitä luonnonmateriaaleja, joita löytyy kyseisen sienilajin luontaisesta kasvuympäristöstä. Sienet saat pysymään pystyssä laudanpätjän avulla, johon on laitettu nauloja pystyyn. Varaa sienille nimilaput ja kirjoita niihin sienien nimi ja syötävyyserkinnät.

Tulosta ja sijoita näyttelypöydälle Sienten syötävyyserkinnät

Sähköisiä materiaaleja neuvonnan tueksi. Joitakin näistä materiaaleista voi olla myös marttapiirissä ja voit kysyä omasta piiristä riittäisikö niitä jaettavaksi tilaisuuteen.

- Sienet tutuksi –rohkeasti poimimaan
- Haaparouskut
- Keltavahvero
- Mustatorvisieni
- Jokaisenoikeudet
- [Martat.fi/sienet](https://martat.fi/sienet)