














Tsekkilistä luontolähtöiseen talousneuvontaan

-  Kartoita matalan kynnyksen mahdollisuudet lähiluonnossa. Käy paikan päällä tutustumassa ennen ryhmäkertaa.
-  Jutelkaa etukäteen osallistujien kanssa paikanvalinnasta. Lähiympäristössä voi olla paikkoja, joihin liittyy asiakkaiden muistoissa esimerkiksi päihteidenkäyttöä.
-  Tarkista säätiedotus, jotta tiedätte miten pukeutua.
-  Tarkista maastopalovaroitus, jos harkitsette tulistelua avotulella.
-  Tutustukaa yhdessä [jokaisenoikeuksiin](#).
-  Ota huomioon osallistujien valmiudet lähteä
 - Sopivat vaatteet ja kengät. Voiko esim. sadetakkaa lainata retken ajaksi?
 - Liikuntaesteet ja tarve avustajalle. Onko kohde esteetön?
 - Sopiva kävelytäisyys. Mihin asti haluamme kävellä?
 - Löytyykö perittä penkki, jolla voi istua?
 - Julkinen liikenne tai muu kuljetus, jos lähdetään pidemmälle.
-  Varaa mukaan tarvittaessa istuinalustat, kyniä ja kirjoitusaluslustoja. Rastitehtäviin tarvitset myös merkkejä, jotka voi tuoda mukanaan tai etsiä luonnosta paikan päällä.
-  Eväät maistuvat ulkona erityisen hyvältä. Kysy erityisruokavaliot ja ruoka-aineallergiat etukäteen. Katso [Marttojen retkieväsvinkit](#).
-  Lajittele syntyvä jäte jo retkellä. Muista roskapussi! Edes biojätettä ei saa jättää lähiluontoon.
-  Virittäydä yhteisen tekemisen taajuudelle esimerkiksi Fiiliskäsi -tehtävällä. Ideoita retkitekemiseen taloustehtävien lisäksi löydät [Martan luontopolkumateriaaleista](#).
-  Tuo tarvittaessa luontoa sisätiloihin äänten, tuoksuja, makuja ja tunnelmien muodossa.