



Tehtävän tavoite:

Tulevaisuuden muistelun avulla tunnistamme tulevaisuuden toiveita. Tunnistamme myös toiveen tavoittelemisessa olevia askeleita, jotka liittyvät rahaan. Tavoitteena on vahvistaa luottamusta tulevaisuuteen ja motivaatiota itselle mieluisan tulevaisuuden tavoitteluun. Kun vahvistamme luottamusta tulevaisuuteen, lisäämme motivaatiota ja sitoutumista tehdä tässä päivässä tulevaisuuden kannalta hyviä valintoja.

1. Tulevaisuuden toive & kortit

1. Kortit esillä pöydällä/maassa.
2. Katsellaan kortteja ja pohditaan itsekseen, miten ne voisivat liittyä omaan tulevaisuuteen.
3. Pohditaan, mitä omalta tulevaisuudelta toivotaan.
4. Valitaan kortti, joka kuvastaa toivetta.
5. Käydään läpi toiveita tulevaisuudelle valittujen korttien avulla ja näytetään kortti muille.

Apukysymyksiä:



- Miksi valitsit juuri tämän kuvan?
- Mitä näet kuvassa?
- Mikä toive kuvaan liittyy?

2. Toiveesta muisteluun

Seuraavaksi siirrytään ajatuksissa tulevaisuuteen, kun toiveesi on toteutunut.



Keskustellaan, miltä toiveen toteutuminen tuntuu.

- Missä kohtaa kehossa toiveen toteutuminen tuntuu?



Seuraavaksi pohditaan sitä, miten raha on liittynyt toiveen toteutumiseen. Mitä rahatilanteessani on pitänyt tapahtua, jotta toive on voinut toteutua?

- Paljonko rahaa tarvitsin toiveen toteutumiseen?
- Mistä sain tämän selville?
- Mistä sain rahat?
- Pääsinkö opiskelemaan, sainko töitä?
- Tarvitsinko lainarahaa vai sainko säästettyä rahat?
- Pitikö minun muuttaa kulutustani?
- Tarvitsinko uusia tuloja?
- Pitikö minun tarkastella omia menoja?
- Mikä oli ensimmäinen askel, jonka otin toiveen toteutumista kohti?
- Millaisia esteitä matkalla toiveen toteutumiseen oli?
- Mitä muuta kuin rahaa tarvitsin tulevaisuuden toiveen toteutumiseen?
- Kuka minua auttoi?



Lopuksi voi vielä keskustella siitä, miltä tehtävän tekeminen ja tulevaisuuden pohtiminen tuntuivat.













