



Marttayhdistyksen järjestämän koulutuksen tiedot Sivisverkkoon

Marttayhdistyksellä on mahdollisuus saada Opintokeskus Siviksen tukea Sienet tutuksi-koulutuksen järjestämiseen. Katso lisätiedot: <https://www.martat.fi/siviksen-koulutustuki-marttayhdistyksille/>

Koulutuskohtaiset tiedot Sivisverkkoon:

Marttayhdistys _____

Kouluttaja _____

Koulutuksen nimi: Sienet tutuksi

Koulutuksen esittelyteksti:

Luonnonsienet ovat ekologista, ravitsevaa, kevyttä ja taloudellista ruokaa. Luonnossa liikkuminen kohentaa kuntoa ja vaikuttaa terveyteen ja hyvinvointiin. Koulutuksessa tutustutaan sienestyksen perusteisiin ja tarkemmin 1-4 ruokasienilajiin.

Osaamistavoitteet

- osaa nimetä sienien itiöemän osat
- osaa varustautua sienimetsään
- osaa näyttää itiöemästä sienilajin tunnusmerkkejä
- osaa etsiä tietoa sienien tunnistamisesta, käsittelystä ja käytöstä

Koulutuksen ohjelma, 2 oppituntia (2x 45 min)

1. Alkukeskustelu 15 min
 - Mitä sienilajeja osallistujat ovat keränneet?
 - Mitä iloa sienestys on tuottanut?
2. Luento 45 min
 - Kouluttajan materiaali: Sienet tutuksi aineistovihko ja diaesitys. Vaihtoehtoisesti katsotaan luentotalenne Sienestyksen perusteet https://www.youtube.com/watch?v=Iz_d8my1uAc (Martat Tv)
 - Osallistujan materiaali: Sienet tutuksi aineistovihko
3. Tauko 15 min
4. Toiminnallinen osuus 30 min.
 - Kouluttaja on koennut edeltä käsin pienen sieninäyttelyn.
 - Tutustutaan näyttelyn sienilajeihin kouluttajan johdolla.
 - Opetellaan pareittain näyttämään itiöemän osat ja sienilajien tunnusmerkkejä.
5. Loppukoonti